

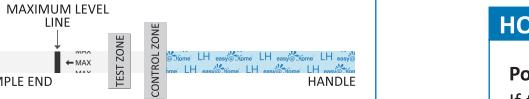
Ovulation Test | Instruction for Use

REF EZW2-S

The Easy@Home Ovulation Test is a qualitative test used to predict when there is a LH surge, and in turn, when you are likely to ovulate.
For *in vitro* self-testing use only. For external use only.

HOW DOES IT WORK?

The LH (Luteinizing Hormone) in the urine of normal women will increase dramatically in the middle of the menstrual cycle. The LH increase triggers ovulation when the egg is released periodically from normal fertile women. The LH surge occurs about 24 to 48 hours before you actually ovulate. A positive LH test may predict the most fertile window time in your cycle. When the strip is immersed into a urine specimen, capillary action carries the specimen to migrate along the membrane. A colored line will appear at the Control Zone if the test has been performed properly. The Control Zone also works as a reference line for you to find the LH peak time when the test line is as dark or darker than the control line.

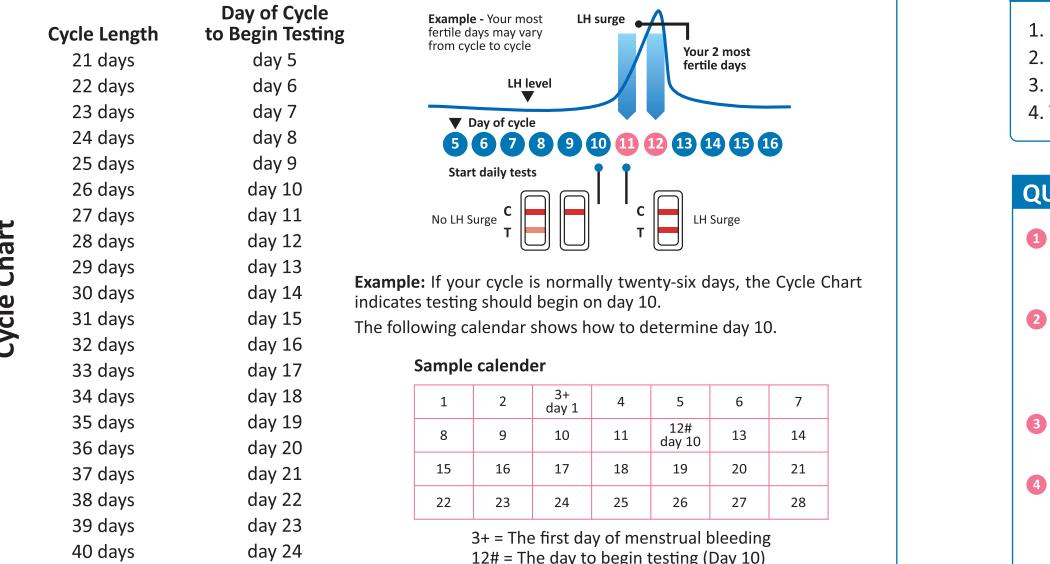


CONTENTS OF THE TEST KIT

- One pouch containing a test strip and a desiccant. The desiccant is for storage purposes only and is not used in the test procedures.
- Instruction for Use.

WHEN TO START TESTING?

The length of the menstrual cycle is the duration from your first menstrual bleeding day to the day before the next bleeding begins. Determine the length of menstrual cycle before test. Count the first day of bleeding as Cycle Day 1. Please refer to the chart below to determine when you should start testing. If you do not know your cycle length, you may start testing since the Cycle Day 5 until the LH surge has been detected.



WHEN TO COLLECT URINE FOR THE TEST?

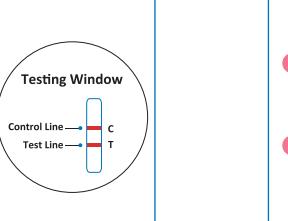
Any urine specimen is appropriate for ovulation testing.

HOW TO COLLECT THE URINE SAMPLE?

Urine may be collected in any clean, dry, plastic or glass container.

HOW TO PERFORM THE TEST?

- The test strip and urine have to be at room temperature prior to testing.
- Remove the test strip from the sealed pouch.
- Dip the white absorbent end into the urine sample up to the black 'Max' line until you see the dye begin to rise into the testing window (Est. time: 5-10 seconds).
- Lay the test strip flat on a clean, dry, and non-absorbent surface.
- Read the results in 5 minutes after immersion or after any excess dye has completely cleared the testing window. Do not read after 5 minutes.



HOW TO READ THE RESULTS?

Positive (LH Surge):

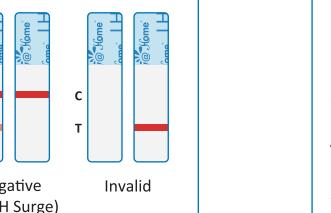
If two color lines are visible, and the test line is as dark or darker than the control line, you will probably ovulate in the next 24-48 hours.

Negative (No LH Surge):

Only one color line appears in the control zone, or the test line appears but is lighter than the control line. This means there is no LH surge.

Invalid:

No visible lines at all, or there is a visible line only in the test zone but not in the control zone. Repeat with a new test kit. If test still fails, please contact the distributor or the store where you bought the product, with the lot number.



STORAGE AND STABILITY

- Store at 4°C to 30°C (39.2°F - 86°F) in the sealed pouch up to the expiration date.
- Keep away from direct sunlight, moisture and heat.
- DO NOT FREEZE.
- The test should be used immediately after opening.

QUESTIONS & ANSWERS

- There is a big difference between the control lines of two different ovulation tests. Is this a concern?**
No. Variations in the color of the control line will not affect the test result. It is only effective to compare the color of the test line to that of the control line of the same test on the day the test is performed.
- Can test results be interpreted after more than five minutes?**
Test results must be read at 5 minutes or a few minutes more if excess red dye still needs to clear the test window. Though a positive result should not change for several days, negative result may change to a false positive after the end of the testing period, which would not be an accurate reading. If any question for the test result, please contact us via email: support@premom.com.
- How long should I continue to perform the test?**
Continue testing for at least 5 days or until the LH surge has been detected.
- A pink background color and vertical streaking appeared in the result area during the testing period. Is this a concern?**
No. Each urine sample will vary in its chemical makeup, as will the humidity of the air in testing chamber (room). Such variations in physical conditions can cause the vertical streaking and/or the pink-rose background color, but will not affect the test results. As long as the control line appears within five minutes, the test is working properly.

- Do alcohol or common medications affect the test?**
No, but you should consult your physician if you are taking any medication.

- I am now using the basal body temperature method (BBT). Does this test replace BBT?**
The elevated basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. This test indicates that ovulation is about to occur within 24 to 48 hours.

- I have received a positive result and had intercourse during these fertile days. I have not become pregnant. What shall I do?**
Many factors can affect your ability to become pregnant. Often you may need to use the test kit for 3-4 months. You and your partner should consult your physician if pregnancy is not achieved after 3-4 months.

- Will the amount of liquid I drink affect the result?**
Yes. We suggest that you limit your fluid intake for about two hours before you collect your urine. Heavy intake of fluids prior to testing will dilute the hormone in your urine.

- Can I use first morning urine for testing?**
Unlike pregnancy testing, the FMU (first morning urine) is NOT recommended to use for ovulation testing. Luteinizing hormone (LH) levels usually start to rise in the early morning and may not be easily detectable in the first morning urine. The ideal time to collect a urine sample is from 10 a.m. to 8 p.m., although testing can safely be performed at any time.

NOTE: It is suggested to test twice a day when it is close to the LH surge day so that you won't miss it; the LH surge can be very short for some women. If you choose to test twice a day, you may test once around noon and another time in the early evening. We recommend collecting the urine specimen at about the same time each day.

PRECAUTIONS

- This kit is for external use only. Do not swallow.
- Discard after first use. The test strip cannot be used more than once.
- Consult a doctor if irregular or unusually long cycles are experienced.
- This test is a qualitative screening for human urine. It is not designed to determine the quantitative concentration of LH.
- Keep out of the reach of children.
- Please follow local regulations to discard used tests.

LIMITATIONS

- The test results are more accurate when the test procedures are precisely followed.
- This test may not be used as a form of birth control.
- Consult a doctor if irregular or unusually long cycles are experienced.
- This test is a qualitative screening for human urine. It is not designed to determine the quantitative concentration of LH.
- Contaminated specimen or test device or wrong operation or interfering substances in the urine may cause false result.
- Some drugs for infertility treatment, such as 17 β -Estradiol, Progesterone and Estradiol Valerate, may cause false result.

INTERFERING SUBSTANCE

Acetaminophen	20mg/dL	Caffeine	20mg/L	Hemoglobin	200g/dL
Acetylsalicylic acid	20mg/dL	Gentisic acid	20mg/L	Tetracycline	200g/dL
Ascorbic acid	20mg/dL	Glucose	2mg/dL	Amoxicillin	200g/dL
Atropine	20mg/dL				

None of the substances at the concentration tested interfered in the assay.

BIBLIOGRAPHY

- Sievert LL, Dubois CA. "Validating signals of ovulation: Do women who think they know really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
- Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kalyan A, et al. "Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2015 Jan;73:8-15

MEANING OF SYMBOLS ON PACKAGE

	Keep away from Sunlight		Do not re-use		Store between 4°C - 30°C (39.2°F - 86°F)		Keep dry
	Tests per kit		Manufacturer		Batch code		Authorized representative in the European Community
	CE marking of conformity		Consult instructions for use		In vitro diagnostic medical device		Expiration date
	Catalog number		Date of manufacture				

DISTRIBUTED BY

Easy Healthcare Holdco India Private Limited

Suite 302, 3rd Floor Trinity Complex, 5AC, 512 5th A Cross, 2nd Block HRBR Layout, KalyanNagar, Bengaluru, Karnataka 560043

QARAD BV

Cipelastraat 3
2440 Geel, Belgium

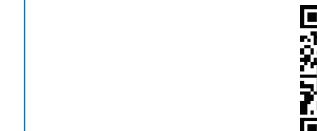
Importer: BIO STATE INC.

Address of importer: Shop No-16, G.F, Arjun Arcade Phase-1, Shopping Complex, P.C Colony, Sector-33, Faridabad, Haryana (India) - 121003

Importer's Phone Number: 0129-4054435

Email: regulatory@biostate.in

Import licence No.: IMP/IVD/2022/000392



Scan the code to get the manual

in more languages

Guangzhou Wofu Biotech Co., Ltd.
No.8, Liuhuan Road, Science City, Liugang District, 510633, Guangzhou, P.R.China
Address of importer: Shop No-16, G.F, Arjun Arcade Phase-1, Shopping Complex, P.C Colony, Sector-33, Faridabad, Haryana (India) - 121003
Importer's Phone Number: 0129-4054435
Email: regulatory@biostate.in
Import licence No.: IMP/IVD/2022/000392

Scan the code to get the manual

in more languages

ओव्यूलेशन टेस्ट | इस्टेमाल के लिए निर्देश

REF EZW2-S

Easy@Home ओव्यूलेशन टेस्ट एक गुणात्मक टेस्ट है जिसका इस्टेमाल यह अनुमान लगाने के लिए किया जाता है कि LH में वृद्धि कर होती है, और बदल में, आप कब ओव्यूलेट करने वाले हो। यह सिर्फ इन विद्रोह स्व-टेस्टिंग इस्टेमाल के लिए है। यह सिर्फ वाही इस्टेमाल के लिए है।

यह काम कैसे करता है?

मासिक धर्म चक्र के मध्य में सामान्य महिलाओं के पेशाव में LH(ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन) नाटकीय रूप से बढ़ जाएगा। जब सामान्य उपजाऊ महिलाओं में इंडिकेशन समय समय पर निकलता है तो LH बृद्धि ओव्यूलेशन को दिग्गज करती है। LH बृद्धि वास्तव में आपके ओव्यूलेट होने से लगभग 24 से 48 घंटे पहले होती है। एक पोस्टिव LH टेस्ट आपके चक्र में सर्वसे फर्टाइल विंडो के समय की भविष्यवाणी कर सकता है। जब पट्टी को पेशाव के नमूने में ड्यूबोया जाता है तो केशिंग को जिल्ली के साथ स्थानांतरित करने के लिए ले जाती है। अगर टेस्ट थीटे से किया गया है तो कांट्रोल एंट्रील एरिया आपके लिए एक सदर्भ लाइन के रूप में भी काम करती है। जब टेस्ट लाइन नियंत्रण रेखा की तुलना में अधिक गहरी जाती है।

टेस्ट किट की सामग्री

- एक बैली जिसमें एक टेस्ट पट्टी और एक शक्क की जाती है। शक्क की सिर्फ स्टोरेज उद्देश्यों के लिए है और टेस्ट प्रक्रियाओं में इसका इस्टेमाल नहीं किया जाता है।
- इस्टेमाल के लिए निर्देश

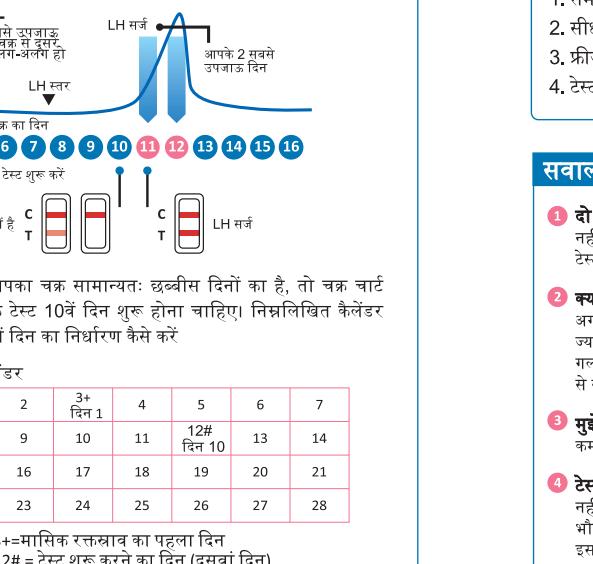
आपको और क्या चाहिए?

- पेशाव इक्किछा करने के लिए एक साफ, सूखा, प्लास्टिक या कांच का किटनर।
- याइमर (धड़ी या घंटा-धड़ी)

टेस्ट कब शुरू करें?

मासिक धर्म चक्र की लंबाई आपके पहले मासिक धर्म रक्तस्राव के दिन से लेकर अगले रक्तस्राव शुरू होने से एक दिन पहले तक की अवधि होती है। टेस्ट से पहले मासिक धर्म चक्र की लंबाई निर्धारित करें। रक्तस्राव के पहले दिन को चक्र दिन 1 के रूप में गिनें। आपको टेस्ट कब शुरू करना चाहिए यह निर्धारित करने के लिए कृपया नीचे दिए गए चार्ट को देखें। अगर आप अपने चक्र की लंबाई नहीं जानते हैं, तो आप चक्र के 5वें दिन से टेस्ट शुरू कर सकते हैं। जब तक कि LH बृद्धि का पता नहीं चल जाता है।

चक्र की लंबाई	टेस्ट शुरू होने का दिन
21 दिन	दिन 5
22 दिन	दिन 6
23 दिन	दिन 7
24 दिन	दिन 8
25 दिन	दिन 9
26 दिन	दिन 10
27 दिन	दिन 11
28 दिन	दिन 12
29 दिन	दिन 13
30 दिन	दिन 14
31 दिन	दिन 15
32 दिन	दिन 16
33 दिन	दिन 17
34 दिन	दिन 18
35 दिन	दिन 19
36 दिन	दिन 20
37 दिन	दिन 21
38 दिन	दिन 22
39 दिन	दिन 23
40 दिन	दिन 24



3+ = मासिक रक्तस्राव का पहला दिन
12# = टेस्ट शुरू करने का दिन (दसवां दिन)

टेस्ट के लिए मूत्र कब इक्किछा करें?

कोई भी पेशाव नमूना ओव्यूलेशन टेस्ट के लिए उपयुक्त है।

पेशाव का नमूना कैसे इक्किछा करें?

पेशाव को किसी भी साफ, सूखे, प्लास्टिक या कांच के किटनर में इक्किछा किया जा सकता है।

टेस्ट कैसे करें?

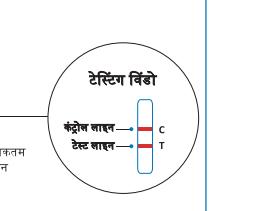
1. टेस्ट से पहले टेस्ट पट्टी और पेशाव कमरे के तापमाल पर होने चाहिए।

2. सीलबंद थैली से टेस्ट पट्टी निकालें।

3. सफेद अवशोषक सिरे को पेशाव के नमूने में काली मैक्स' लाइन तक तब तक डूबोएं जब तक कि आप यह त देखें कि डाई टेस्ट विंडो में ऊपर उठनी शुरू हो गई है (इसका अनुमानित समय है 5-10 सेकंड)।

4. टेस्ट पट्टी को साफ, सूखी और गैर-प्रोटेक्शन सतह पर सापाठ रखें।

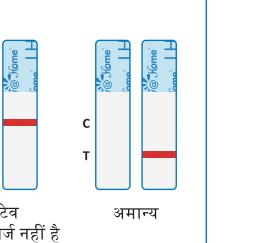
5. विसर्जन के बाद 5 मिनट में यह टेस्ट विंडो में किसी भी अतिरिक्त डाई के पूरी तरह साफ हो जाने के बाद टेस्ट को पोंगे। 5 मिनट के बाद टेस्ट के नतीजे को ना पढ़ें।



नतीजे को कैसे पढ़ें?

पोस्टिव (LH सर्ज):

अगर दो लाइन दिखाई दे रहे हैं, और टेस्ट लाइन कंट्रोल लाइन की तुलना में गहरा या गहरा है, तो आप संभवतः अगले 24-48 घंटों में ओव्यूलेट करें।



नेगेटिव (कोई LH सर्ज नहीं है):

कंट्रोल एरिया में सिर्फ एक रंग का लाइन दिखाई देता है, या टेस्ट लाइन दिखाई देता है लेकिन कंट्रोल लाइन की तुलना में हल्का होता है। इसका मतलब है कि कोई LH सर्ज नहीं है।

अमान्य:

कोई भी दृश्यमान लाइन नहीं है, या सिर्फ टेस्ट प्रक्रिया में कोई दृश्यमान लाइन नहीं है, लेकिन कंट्रोल एरिया में नहीं। नई परीक्षण किट के साथ टेस्ट को दोहराएं। अगर टेस्ट फिर भी विकल्प रहता है, तो कृपया लॉट नंबर के साथ वितरक या उस स्टोर से संपर्क करें।

सावधानी

- यह टेस्ट प्रक्रियाओं का सटीक रूप से पालन किया जाता है तो टेस्ट के नतीजे अधिक सटीक होते हैं। इसे ना खाएं।
- पहले इस्टेमाल के बाद इसे फेंक दें। टेस्ट पट्टी का इस्टेमाल एक नहीं किया जा सकता है।
- अगर अनियमित या असामान्य रूप से लंबे चक्र का अनुभव हो तो डॉक्टर से परामर्श लें।
- समाप्ति तिथि के बाद टेस्ट किट का इस्टेमाल न करें।
- यह टेस्ट मानव पेशाव की गुणात्मक जांच है। इसे LH की मात्रात्मक सांदर्भ निर्धारित करने के लिए डिजाइन नहीं किया गया है।
- वांशपन के लिए क्लिंप वर्ग या गलत संचालन या पेशाव में हस्तक्षेप करने जहां आपने प्रोडक्ट खरीदा था।
- इस्टेमाल की गई टेस्ट किट को फेनने के लिए क्लिंप वर्ग या गलत नतीजे दे सकते हैं।
- वांशपन के लिए क्लिंप वर्ग या गलत संचालन या पेशाव में हस्तक्षेप करने जहां आपने प्रोडक्ट खरीदा था।

स्टोरेज और स्थिरता

- समाप्ति तिथि तक सीलबंद थैली में 4°C से 30°C (39.2°F - 86°F) पर स्टोर करें।
- सील धूप, नमी और गर्मी से दूर रखें।
- फ्रिज ना करें।
- टेस्ट को खोलने के तुरंत बाद इस्टेमाल किया जाना चाहिए।

सवाल और जवाब

1. दो अलग-अलग ओव्यूलेशन टेस्ट की कंट्रोल लाइनों के बीच एक बड़ा अंतर है। क्या यह चिंता का विषय है?

नहीं, कंट्रोल लाइन से बदलाव से देस्ट नतीजे प्रभावित नहीं होते। जिस दिन टेस्ट लाइन के रंग की तुलना उसी टेस्ट के कंट्रोल लाइन से असरदार होती है।

2. क्या टेस्ट के नतीजे की व्याख्या पांच मिनट से ज्यादा बाकी बाकी के बाद की जा सकती है?

अगर अतिरिक्त लाल डाई को अपनी भी परीक्षण विंडो को साफ करने की जरूरत है, तो टेस्ट के नतीजों को 5 मिनट तक ज्यादा पर पढ़ा जाना चाहिए। हालांकि पोस्टिव नतीजे को कई दिनों तक नहीं बदलना चाहिए, टेस्ट अवधि समाप्त होने के बाद नेगेटिव नतीजे गलत पांचिटिव में बदल सकते हैं, जो एक सटीक रीटिंग नहीं होती। अगर टेस्ट नतीजों के बारे में कोई सवाल हो, तो कृपया हमें ईमेल के माध्यम से संपर्क करें।

3. मुझे कब तक टेस्ट करने रहना चाहिए?

कम से कम 5 दिनों तक यह LH सर्ज का पता चलने तक टेस्ट जारी रखें।

4. टेस्ट अवधि के दौरान क्षेत्र में एक गुलाबी पुष्टभूमि रंग और ऊर्ध्वाधर रेखा दिखाई दी। क्या यह चिंता का विषय है?

नहीं, प्रत्यक्ष पेशाव का नमूना अपनी रासायनिक संरचना में अलग होता है, साथ ही दोहरी गुलाबी-गुलाबी पुष्टभूमि का रंग हो सकता है, लेकिन टेस्ट के नतीजों पर इसका कोई असर नहीं पड़ेगा। जब तक कंट्रोल लाइन नियंत्रण रेखा की तरह हो सकता है, टेस्ट थीटे के काम कर